



## Hold av hamster

Hamstere er små, søte kjæledyr som er veltilpasset et liv i fangenskap. De trenger relativt lite plass, og de er ikke dyre å holde. Men, husk, alle dyr trenger legehjelp, så før du skaffer deg en hamster, tenk på å reservere midler til minst et veterinærbesøk i året, i hele hamsterens levetid. Dette for at dyret ditt får det beste stedet hvis sykdom eller uhell skulle være ute. Det er best å gå til veterinæren tidlig i ethvert sykdomsforløp, siden smådyr fort kan bli alvorlig syke. Det er også viktig å få hamsteren helsesjekket for sikkerhets skyld en gang i året. Veterinæren din kan gi deg nyttige råd mht. fôring og stell, slik at du kan gi hamsteren optimale leveforhold.



Det finnes forskjellige typer hamster, de største, syrisk gullhamster kan bli 15-20 cm, veie 120-200 gram, 2-3 år gammel og blir kjønnsmoden når de er 4-5 uker. Dverghamster kan bli 8-10 cm, 20-50 gram, 2-2,5 år, og blir kjønnsmoden når de er 4 uker.

### Generell info

Hamstre generelt er solitære dyr, dette betyr at de lever hele livet sitt alene, bortsett fra når det er paringstid og hunnen får unger. **Vi anbefaler derfor aldri å ha flere hamstre sammen**, de trives veldig godt i sitt eget selskap.

Gullhamsterkull kan resultere i opptil 14 unger, men det er også rapportert opptil 20. Man bør tenke seg godt om før man lar hamstere få unger, fordi ungene etter hvert må ha sitt eget bur, eller nye hjem.



Hamstere er nattdyr, og er mest aktive ved solnedgang og like før soloppgang. De sover mye om dagen, og bør ikke vekkes brått da de kan være litt «morgengretne». Hamstere kan faktisk også dø av for lite og uregelmessig søvn, så de bør ikke vekkes med mindre det er absolutt nødvendig.

De «hamstrer», dvs. de samler mat og redemateriale i bolet sitt. Hamstere har to kinnposer, på hver side av munnen, hvor de kan samle og transportere mat og andre ting. Det største hamsterbolet som er rapportert hos hamstere i vill tilstand er hos et Syrisk Gullhamster som hadde hamstret 90kg mat i bolet sitt...



Gullhamstere har to mørke duftkjertler på sidene, hannens er mest synlige. Dverghamstere har en duftkjertel «midt på magen». Disse kjertlene kan bli forandret ved infeksjoner, svulster og andre sykdomstilstander.

Hamstere kan temmes forsiktig til å akseptere håndtering, men man må være klar over at de kan bite hardt hvis de blir redde, eller vekket brått. Vær nøye med å ikke la småbarn håndtere hamsteren uten tilsyn.

## Bur og inventar

Selv om hamstre er små dyr, så krever de forholdsvis stor plass i forhold til størrelsen sin. De er svært aktive dyr og er veldig glade i å utforske. Minimum størrelse til et gullhamster er en grunnflate på 80x40 cm, for et dverghamster 60x40, men jo større jo bedre. Det er viktig at gitteravstanden ikke er for stor, da de kan greie å klemme seg ut gjennom små åpninger. For voksne gullhamster bør ikke gitteravstanden være større enn 1,5 cm, mens for dverghamster er 1 cm greit.



Et sikkert bur eller akvarium med nok plass til et løpehjul, gjemmesteder, kanskje et sted å grave i og klatreplasser. Buret bør være så stort som mulig, og med mye inventar som hyller, hus, hjul og en del leker. Gjerne ha litt ekstra leker og inventar slik at du kan bytte ut noen av tingene og ommøblere av og til. Jo større bur den har med nok inventar å leke seg med, jo bedre vi hamsteren ha det. Man slipper også stressrelatert adferd som gnaging på sprinklene om den har stort nok bur 😊 Hamstere er profesjonelle utbryterkonger, og de vil alltid prøve å utforske nye plasser. De vil gnage på alt, inkludert elektriske kabler, bøker, tepper, osv.



Buret skal alltid være plassert i en skygget del av huset. Det er samtidig viktig at det er vinduer i rommet, slik at hamsteren kan regulere døgnrytmen sin etter årstid. Den skal altså ha tilgang på naturlig lys, men likevel aldri stå i direkte sollys. La gjerne hamsteren stå i et rom hvor dere oppholder dere mye, så fremt det ikke er meget bråkete på dagtid når hamsteren sover. Kjøkken, stue eller soverom. Har dere andre dyr som kan være interessert i hamsteren bør den plasseres i et rom hvor det er muligheter for å lukke døren. Hamstere er naturlige byttedyr, og kan derfor lett bli stresset om en hund eller katt ofte står ved buret og kikker.

For aktivisering utenfor buret finnes det luftegårder som kan settes opp på gulvet, der kan du ha litt spennende leker og tunneller slik at hamsteren får opplevd litt nytt. Vær forsiktig med å slippe den løs på gulvet, da de lett kan komme seg bak møbler og inn i små åpninger.

Det beste **redematerialet** er papir, f.eks carefresh crinkles. Høy er også fint. Kapok, som er frøkapselen til en plante og har bomullslignende beskyttelse for frøene sine er også veldig fin å bruke. Da vil hamsteren samtidig få sysselsatt seg litt mens den gnager hull i kapselen og drar ut «bomullen». En skal være forsiktig med å bruke vatt og vanlig bomull. Mange hamstere kan få fiber fra vatten og bomullen rundt potene, med alvorlige skader som resultat. De kan også spise det og få vanskeligheter med å tømme tarmen, og i noen tilfeller sitter fiber fra vatt og bomull fast dypt inni kinnposene. Vanlig carefresh strø eller carefresh crinkles er fint å bruke som redemateriale inni huset til hamsteren, og ellers rundt om i buret.



**Løpehjulet** bør være stort nok for hamsteren din, 28 cm for gullhamster og 20 cm for dverghamster. Hvis løpehjulet er for lite så vil hamsteren springe i en veldig unaturlig og bøyd stilling, som vil føre til ryggplager. Løpehjulet bør også være tett, altså ikke med sprinkler, de kan lett sette fast de små beina sine og i verste fall få beinbrudd.



**Strø** bør være lett å skifte, rimelig, og uten sterke treoljer eller andre tilsetningsstoffer. Alspån, Toalätt og Carefresh er gode typer strø å bruke. Vanlig sagflis bør unngås pga. støv som kan irritere slimhinner. Hvis hamsteren din har vært syk, og er rekonvalesent, kan du bruke avispapir, fordi det er lett å skifte, ikke avgir støv, og er rimelig. Hamstere vil tendere og tisse i et hjørne av buret, og legge fra seg avføring i et annet. Det er viktig å holde buret rent slik at bakterier, sopp, gasser ikke forurenses miljøet til hamsteren. Skift buret 1 gang i uken eller ved behov. Som regel er det nok å bruke varmt vann og en vaskekost ved rengjøring av buret, hvis du må bruke såpe så bruk helst en såpe beregnet til å vaske dyrebur med som du får kjøpt på dyrebutikk.

**Sovehus** er viktig for en hamster, de elsker å bygge seg et rede og ordne det skikkelig hyggelig for seg selv der inne. Viktig at det er stort nok, for en gullhamster er minimum 20x20 cm med en åpning på 7 cm fint, dverghamster 15x15 cm med åpning på 6 cm. Noen hamstre kan finne på å tisse i sovehuset sitt, og da kan det være lurt å skifte på redematerialet litt oftere enn 1 gang i uka. All maten de hamstrer bør sjekkes innimellom slik at den ikke ligger og råtner.



**Toalett**, det er fullt mulig å dotrene et hamster, de er forholdsvis renslige og velger seg gjerne et hjørne å tisse i. Etter hvert som du ser at den har funnet seg en "do" kan du sette inn et toalett. Ha gjerne toalettet i nærheten av sovehuset, slik at det er lett tilgjengelig, og kjøp gjerne en type med litt tyngde og en kant slik at sanden holder seg på plass. I toalettet bør du ha en egen sand som absorberer fuktighet godt. Vask doen en til to ganger i uken.

**Badesand** er også hamsteren glad for å få tilgang på. Fin chinchillasand i ei skål med litt kanter, så får hamsteren rullet og stelt seg skikkelig. Den hjelper til med å fjerne oljer i pelsen.



**Leker** er viktig for en hamster, så det bør du ha en del av. Det kan være klatreleker eller ting å gnage på eller løpe gjennom. Tuneller, broer, klatrestativ, vipper og godisballer er fine leker. Dorullkjerner er også populære. Hengehøyer kan de også ha, bare pass på at de ikke blir hengt opp så høyt at de faller langt hvis de skulle være uheldig å falle ned.

**Løpeball** er en fin måte å aktivisere hamsteren på. Det er viktig at løpeballen ikke er for stor, for da blir den for tung for hamsteren å sette i bevegelse. Den bør heller ikke være for liten slik at det blir ubehagelig å løpe. For gullhamster er 25 og 30 cm fint, for dverghamster er 17 cm fint. Det er begrenset hvor mye hamsteren får brukt sansene sine i en slik ball, så den bør ikke være for lenge i den i gangen. Men det er en fin måte å variere aktiviseringen. Pass på slik at ikke andre husdyr som f.eks en hund får tak i ballen mens hamsteren er i den, eller at den kan trille ned en trapp.

Mange ønsker å gi hamsteren sin en smak av den norske sommeren, og lurer på om det er forsvarlig å ta med hamsteren ut på plenen. Ja, det kan man gjerne gjøre, men hamsteren skal alltid holdes i skyggen, det skal være minimum 23 grader og helt vindstille. Den skal holdes i en innhegning, eller under overdelen av et gitterbur og man skal alltid være ute sammen med den. Sjekk alltid plenen nøye, etter insekter og fukt, så godt det lar seg gjøre.

## Mat

Hamstere er altetere, det vil si at de spiser og kan nyttiggjøre seg både animalsk- og vegetabilsk mat. Det beste er å gi en godt sammensatt pellets som basisfôr, og gi frukt, grønnsaker og andre spennende ting for å variere. Den kan godt også ha tilgang til høy, det er fint å bruke som redemateriale, og de kan også spise på det. Pass på at høyet ikke er for grovt med tykke stengler, det kan i verste fall stikke hull på kinnposene til hamsteren. Gode fôrtyper som er bra for hamsteren er Brit Animals hamster complete og Prestige Hamster & gerbil complete. Begge disse typene er pellets der alle bitene inneholder det samme. Gir du frøblandinger så kan hamsteren velge seg ut favoritter som gjør at den kan bli feilernært og at du må kaste mye av maten.



Godbiter kan være være bitte små eplebiter, brokkoli, gulrot, og frukten bør ikke inneholde skall eller (gjelder særlig eple). Man kan gi små biter tørkede USUKREDE blåbær, tranebær, og nøtter (som må være usaltede), og husk at for en 40 grams hamster er en rosin på 2 gram veldig mye sukker, og en nøtt på 1 gram mye fett. Alt med måte! Får hamsteren mye fersk mat som frukt og grønnsaker så vil behovet for å drikke vann bli mindre, siden maten inneholder mye væske. Det er viktig å ikke gi for mye fersk mat, da det kan føre til diaré.

## Håndtering og temming av hamster

Når har fått hamsteren i hus bør du vente 1-2 dager før du smått kan begynne å introdusere deg selv for hamsteren. Når du skal starte med å introdusere deg må du gå sakte fremover, det krever en del tålmodighet men det er garantert verdt det! Hvis du lager høye lyder eller brå bevegelser kan hamsteren bli redd og miste tilliten til deg. Du skal ikke forstyrre hamsteren når den sover, du skal ikke vekke den heller. Sørg for at hamsteren er våken og aktiv.



**Her er noen trinn du må følge for å temme eller introdusere deg selv for hamsteren:**

**Trinn 1:** Sett deg/stå vedsiden av buret og snakk til hamsteren med lav stemme.

**Trinn 2:** Fortsett å snakke med hamsteren men nå kan du hente godbiter som f.eks solsikkefrø eller tørket frukt. Stikk godbiten forsiktig inn mellom sprinklene på buret. Gi hamsteren godbiter inn mellom sprinklene noen ganger før du begynner på neste trinn.

**Trinn 3:** Legg noen godbiter i hånda di. Så kan du rolig og forsiktig legge hånda ned i buret. Nå vil hamsteren være litt skeptisk men komme frem etterhvert. Hamsteren vil snuse litt på hånda før den går sakte opp i hånda og tar godbitene. Dette gjør du helt til hamsteren ikke er redd for å hente godbitene ut av hånda di.

**Trinn 4:** Nå er det på tide å legge hånda inni buret uten godbiter. Når hamsteren går opp i hånda kan du løfte hånda litt opp og la den gå litt rundt på hånda så setter du hamsteren forsiktig ned i buret igjen.

